

Listopadový pobyt DanceLine studia pro maminky s dětmi, pro cvičenky i pro šikulky

KDY? 17.-19.11.2011

KDE? DOL u BLATNÉ

PROGRAM:

2x denně cvičení se Štěpánkou
(Powerjóga, Bodystyling s overbally,
Aerobic)

1x denně program pro rodiče s dětmi
Tvořeníčko s Radkou

Vánoční zapichovaný patchwork

*Tato technika je velice jednoduchá.
Společně si připravíme jednotlivé dílky a
za pomoci špendlíku dílky upevníme na
polystyrenovou kouli.
Tuto techniku mám moc ráda a je pěkná
jako vánoční dekorace.*

Materiál:

- pruhy vánočních látek minimální
šířka pruhu 11 cm
- kovové špendlíky
- polystyrenová koule

*Veškerý materiál na výrobu vánoční
koule máte v ceně pobytu. Vše přivezu a těším se na naše společné tvoření.*

Radka Sedláčková

